



CCI CHARENTE
FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE STANDARD



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

2 jours (14 heures)

Isle d'espagnac

16 et 17 mars 2026

12 et 13 octobre 2026

Prix net participant :
900 €

DÉLAIS D'ACCÈS :

Jusqu'à 4 semaines avant en fonction du nombre de participants

MODALITÉS D'ACCÈS :

Sur entretien préalable et validation du besoin avec un conseiller
8 participants minimum et 16 maximum

PUBLIC VISÉ

Formation citoyenne ouverte à tous. Cette formation est l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours physiques.

Toute personne souhaitant apprendre comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

PRÉREQUIS

18 ans minimum

MÉTHODES MOBILISÉES

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS

OBJECTIFS ET APTITUDES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME ET COMPÉTENCES

INTRODUCTION

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER

LA DÉPRESSION

- présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Le plan d'action pour la dépression
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister

LES TROUBLES ANXIEUX

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)



CCI CHARENTE

INFORMATIONS

Restaurant et hébergement
paiement sur place (CB, chèque,
espèces)

NOS INDICATEURS :

[indicateurs-FC-
qualiopi-123-2024-
avec-2023.pdf\(ccicharente-
formation.fr\)](#)

RÈGLEMENT INTÉRIEUR



NOS INDICATEURS



SITE DE FORMATION HANDI- ACCUEILLANT

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des acquis par le formateur en fin de session

- chaque participant obtiendra une attestation de secouriste en santé mentale à l'issue de la formation fournie par PSSM France ainsi que la possibilité de rejoindre la communauté de secouristes en santé mentale de PSSM France avec accès aux ressources gratuites actualisées
- le manuel PSSM sera fourni à l'issue de la formation

CONTACTEZ NOTRE EQUIPE



05 45 90 13 13



formation-continue@ccicharente-formation.fr

Date mise à jour : 18/05/2026