CCI CHARENTE FORMATION

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE STANDARD

Formateur accrédité Premiers Secours en Santé Mentale

**2 jours** (14 heures)
Isle d'espagnac
**16 et 17 mars 2026**
**12 et 13 octobre 2026**

**Prix net participant : 900 €**

**DÉLAIS D'ACCÈS :**
Jusqu'à 4 semaines avant en fonction du nombre de participants

**MODALITÉS D'ACCÈS :**
Sur entretien préalable et validation du besoin avec un conseiller
8 participants minimum et 16 maximum

**PUBLIC VISÉ**
Formation citoyenne ouverte à tous. Cette formation est l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours physiques.
Toute personne souhaitant apprendre comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

**PRÉREQUIS**
18 ans minimum

**MÉTHODES MOBILISÉES**
Une démarche pédagogique participative pour :
• Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
• Revoir ses représentations concernant la santé mentale
• Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## OBJECTIFS

### OBJECTIFS ET APTITUDES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## PROGRAMME ET COMPÉTENCES

### INTRODUCTION

**Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en france (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

**Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER

### LA DÉPRESSION

- présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions
- Le plan d'action pour la dépression
  - Rappel de la dépression
  - Action 1 pour la dépression
  - Crise suicidaire : Présentation - Assister

### LES TROUBLES ANXIEUX

- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
  - Rappel des troubles anxieux
  - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
    - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
    - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
    - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
  - PSSM pour les troubles anxieux (suite)

**INFORMATIONS**
Restaurant et hébergement paiement sur place (CB, chèque, espèces)

**NOS INDICATEURS :**
indicateurs-FC-qualiopi-123-2024-avec-2023.pdf(ccicharente-formation.fr)

**RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

**NOS INDICATEURS**

ENGAGÉS POUR L'ACCUEIL DES PERSONNES HANDICAPÉES
CCI CHARENTE FORMATION L'ISLE D'ESPAGNAC
2025

**SITE DE FORMATION HANDI-ACCUEILLANT**

## LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
  - Rappel des troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

## L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des acquis par le formateur en fin de session

- chaque participant obtiendra une attestation de secouriste en santé mentale à l'issue de la formation fournie par PSSM France ainsi que la possibilité de rejoindre la communauté de secouristes en santé mentale de PSSM France avec accès aux ressources gratuites actualisées
- le manuel PSSM sera fourni à l'issue de la formation

**CONTACTEZ NOTRE EQUIPE**
05 45 90 13 13
formation-continue@ccicharente-formation.fr

Date mise à jour : 18/05/2026