

CCI CHARENTE FORMATION

QVCT : QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

2 jours (14 heures)
L'Isle-d'Espagnac
18 et 19 mars 2026
12, 13 novembre 2026

Prix net participant 900€

DÉLAIS D'ACCÈS :
Jusqu'à 3 jours avant en fonction du nombre de participants

MODALITÉS D'ACCÈS :
Sur entretien préalable et validation du besoin avec un conseiller puis un bulletin d'inscription dument complété

PUBLIC VISÉ
· Acteurs RH (DRH, RRH...)
· Représentants du personnel, animateurs QVCT
· Dirigeants
· Consultants

PRÉREQUIS
Volonté d'engagement global de l'entreprise dans une démarche QVCT

MÉTHODES MOBILISÉES
Pédagogie active et participative : constructions en sous-groupes, interrogations, illustrations par cas concrets

OBJECTIFS

OBJECTIFS ET APTITUDES

- S'approprier l'environnement et la qualité de vie au travail; définir les enjeux, les leviers et identifier les acteurs de la QVCT.
- Construire sa démarche qualité de vie au travail; appréhender les spécificités de cette démarche
- S'approprier les outils et méthodes éprouvés; faire vivre la démarche QVCT dans son organisation

PROGRAMME ET COMPÉTENCES

PRÉAMBULE

Cette formation QVCT a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques liés à la qualité de vie et les conditions de travail. Elle implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines.

Les changements sociétaux et l'arrivée des nouvelles générations ont bouleversé le rapport au travail et les attentes des collaborateurs. Les directeurs et cadres d'établissements sont confrontés à de nouveaux challenges liés à la motivation, la fidélisation et l'implication de leurs équipes, afin de lutter contre l'absentéisme et le turnover. Or, les études et enquêtes sont unanimes sur le caractère indissociable entre motivation, bien-être au travail et qualité
des relations au travail.
À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure d'initier une stratégie de QVCT en s'appuyant sur des outils de management relationnel et les appliquer ou faire appliquer au quotidien.

ÉLABORER UNE STRATÉGIE DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

- Identifier les fonctionnements de la motivation
- Établir les liens entre la motivation, le management et la QVCT
- Accroitre la motivation des collaborateurs
- Identifier les 4 cadrans de la QVCT et définir des priorités d'action
- Définir les 3 étapes chronologiques de la démarche d'action

DÉVELOPPER SA PERFORMANCE RELATIONNELLE DE MANAGER

- Construire et s'appuyer sur une équipe managériale aidante et cohésive
- Préparer sa communication managériale par les 4 règles d'or
- Soigner sa communication en écartant les jeux psychologiques et la communication émotive.
- Évacuer les croyances qui épuisent les managers.

INFORMATIONS
Restaurant et hébergement paiement sur place (CB, chèque, espèces)

NOS INDICATEURS :
indicateurs-FC-qualiopi-123-2024-avec-2023.pdf(ccicharente-formation.fr)

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

NOS INDICATEURS

SITE DE FORMATION HANDI-ACCUEILLANT

COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les leviers d'action du manager sur la Qualité de Vie et des Conditions de Travail.
- Optimiser son management relationnel par des outils de communication adaptés.
- Pédagogie active et participative : constructions en sous-groupes, interrogations, illustrations par cas concrets.

MODALITES D'EVALUATION

Contrôle des acquis par le formateur en fin de session

CONTACTEZ NOTRE EQUIPE
05 45 90 13 13
formation-continue@ccicharente-formation.fr

Date mise à jour : 18/05/2026